

# Ayurveda trifft Resilienz



Jahresgruppe mit Ayurveda, Yoga und Resilienz

## Termine:

6. und 27. März 2021

Haus Insel Reichenau, Markusstr. 15,  
78479 Reichenau

25. Sept. und 27. Nov. 2021

Seminarhaus Engelscheuer, Mauenheim-  
heimerstr. 25, 78194 Mauenheim  
jeweils von 10.00 - 17.00 Uhr

## Kosten pro Seminartag:

150,00 € zuzügl. Verpflegung 20,00 €

Es können nur alle vier Tage zusammen  
gebucht werden; Ratenzahlung ist möglich

## Seminarleitung:

Sandra Grünes, HP, Dipl.-Med. Ayur-  
veda-Spezialistin, Dr. WHO (Aku)

Christine Brenner, Dipl. Soz.Päd. (FH),  
Yogalehrerin (AYTA)

## Anmeldung und Infos:

s.gruenes@gmx.de

info@yoga-am-see.de