

Die AYURVEDA KUR HIMMELSTOR - eine einzigartige Verbindung der Kräfte

Im ehemaligen Kirchenturm St. Elisabeth im Herzen Freiburgs , ein Ort , ein Turm, eine einzigartige Verbindung von Materie und Geist, eine Verbindung zwischen Himmel und Erde.

Die Kraft der Elemente ist in diesem besonderen Ambiente deutlich zu spüren.

Die Art und Weise, Spiritualität , Körper und Geist zu vereinen, stehen ganz im Sinne des Ayurvedas. Das Jahrtausend alte Wissen von Gesundheit findet hier Einzug in die moderne Architektur.

Der Turm , ist ein Ort um Klarheit und Ruhe zu erlangen, zu sich Selbst zu finden.
Der ayurvedische Gesundheitsbegriff SWASTHA bedeutet wörtlich übersetzt „IN SICH SELBST ZU VERWEILEN,“ das ist unser Ziel dieser ayurvedischen Individualkur. Der kombinierte Therapieansatz zwischen Regeneration,- und Reinigungsverfahren, Ayurvedischer Ernährung, Kräutermanagement und Lifestyle Coaching lassen sie wieder mit sich in Kontakt kommen und ihre Gesundheitskraft in sich erwecken.

Die Ayurveda Kurtage umfassen nach einer umfangreichen Eingangskonsultation und einer ayurvedischer Diagnostik , einen individuellen Therapieplan.
Manuelle Ölmassagen mit ausgewählten Kräutern, manuelle Spezialanwendungen , reinigende bzw. nährende Einläufe oder sanfte Ausleitungsverfahren zur Darmsanierung werden ganz spezifisch auf sie abgestimmt.
Tägliche Beratungen , Ayurvedische Vollverpflegung, Kräuterrezepturen sowie Yoga und Meditation begleiten die Kurtage mit.

Kurleitung:

Sandra Grünes, Heilpraktikerin , Dipl. med. Ayurveda Spezialistin (EAA) ,Physiotherapeutin und Yogalehrerin

www.ayurveda-freiburg.eu

Helga Schollenberger, Kurassistenz

Gastgeberin :Ingrid Buron de Preser

Kosten: 2490,- /7 Tages Ayurveda Kur inklusive ayurvedische Vollverpflegung

geplante Kurtermine: 29.4.21 – 5.5.21
21.10.21- 27.10.21

Information und Anmeldung:

zur Ayurveda Kur bei unter www.ayurveda-freiburg.eu Telefon : 07614562156

Unterkunft: ibu@buronarchitecture.de